

## **SAI ASCOLTARE?**

In pratica / Studio in classe / Ascolto

*Pensa al tuo comportamento di “ascoltatore” (a scuola, nello svago, in famiglia o con gli amici) e rispondi con sincerità al questionario che ti proponiamo di seguito: esso potrà aiutarti a capire le tue difficoltà e trovare il modo di superarle. Se poi lo ritieni opportuno e se il tuo insegnante è d'accordo, confronta i risultati con quelli dei tuoi compagni, discutendo insieme a loro i problemi emersi. (Scegli con una X la risposta adatta. Attenzione: puoi scegliere una sola fra le risposte date!)*

### **PARTE A: IN GENERALE**

#### **1. Ti giudichi un buon ascoltatore?**

- a. Sì
- b. No
- c. In parte

Perché? \_\_\_\_\_

#### **2. Che cosa ti riesce più difficile quando ascolti?**

- a. Mantenere vivo l'interesse
- b. Prestare attenzione
- c. Capire approfonditamente il testo
- d. Ricordare

Perché? \_\_\_\_\_

#### **3. Che cosa ti riesce più facile quando ascolti?**

- a. Mantenere vivo l'interesse
- b. Prestare attenzione
- c. Capire approfonditamente il testo
- d. Ricordare

Perché? \_\_\_\_\_

4. Chi (o che cosa) ritieni responsabile delle tue eventuali difficoltà?

a. Principalmente te stesso

b. Soprattutto chi parla

c. Altro (chi/che cosa? \_\_\_\_\_ )

Perché? \_\_\_\_\_

5. Che cosa fai per superare le tue eventuali difficoltà?

a. Niente

b. Poco e saltuariamente

c. Ti impegni in modo serio e continuo

Elenca gli accorgimenti da te più spesso adoperati \_\_\_\_\_

## PARTE B: IN PARTICOLARE, A SCUOLA

6. Ti interessa sapere quale sarà l'argomento della prossima lezione?

a. Sì

b. In parte

c. No

7. Mentre ascolti (spiegazioni, interrogazioni, discussioni ecc.), riesci a prestare attenzione a ciò che si dice?

a. Sì, senza difficoltà

b. Con qualche difficoltà

c. Con molte difficoltà

8. Riesci a seguire il filo del discorso?

a. Sì, senza difficoltà

b. Con qualche difficoltà

c. Con molte difficoltà

9. Riesci a distinguere i concetti importanti dagli altri?

a. Sì, senza difficoltà

b. Con qualche difficoltà

c. Con molte difficoltà

10. Ti interroghi su ciò che stai ascoltando?

- a. Sì
- b. Qualche volta
- c. No

11. Fai domande se qualcosa non ti è chiaro?

- a. Sì
- b. Qualche volta
- c. No

12. Ti preoccupi subito di capire, ancor prima di ricordare ciò che ascolti?

- a. Sì
- b. Qualche volta
- c. No

13. Riesci a prendere appunti?

- a. Sì, senza difficoltà
- b. Con qualche difficoltà
- c. Con molte difficoltà

14. Come giudichi i tuoi appunti?

- a. Ben ordinati, completi e leggibili
- b. Sufficientemente ordinati e leggibili
- c. Disordinati, non sempre leggibili, spesso incompleti

15. Dopo aver ascoltato, ricordi ciò che ti è stato detto?

- a. Sì, senza difficoltà
- b. Con qualche difficoltà
- c. Con molte difficoltà

## PUNTEGGIO

Risposte della parte A:  
nessun punteggio

Risposte della parte B:  
3 punti per ogni risposta del tipo a  
2 punti per ogni risposta del tipo b  
1 punto per ogni risposta del tipo c  
Punteggio massimo:30

## VALUTAZIONE

- Da 21 a 30 punti: sai ascoltare con attenzione, ponendoti (e ponendo) le domande giuste, e sei capace di fissare ciò che ascolti: complimenti!
- Da 11 a 20 punti: hai già buone capacità di ascolto, ma devi ancora migliorare.
- Da 1 a 10 punti: hai difficoltà nell'ascoltare

*Tratto da A. Garancini, Saper comunicare, A. Mondadori*