

L'EMOTIVITÀ

In pratica / Studio a casa / Pianificazione

Ecco qui una vignetta che mostra quali effetti può avere l'emozione in un'interrogazione in classe, nonostante una buona preparazione a casa.



È un fattore di cui tenere conto sempre. Conoscersi aiuta a cercare le strategie per "aggirare" gli effetti negativi dell'emozione.

Alcuni psicologi consigliano – provando l'esposizione per un'interrogazione - di organizzare gli spazi della propria camera in un modo simile a quelli in cui si svolgerà l'interrogazione, cercando di prefigurarsi nella mente in modo molto nitido quello che avverrà in classe. Il giorno successivo, in classe, bisognerà cercare di "riagganciarsi" allo stato d'animo più sicuro che si è sperimentato a casa. È del tutto ovvio che una preparazione sicura e approfondita faciliterà la buona resa dell'interrogazione, dando un senso di sicurezza e di controllo dell'argomento che si rifletterà sull'esposizione in classe.