



---

## REGOLAMENTO PALESTRA

### Regole di utilizzo

1. Durante l'orario scolastico è vietato l'ingresso alla palestra agli estranei della scuola.
2. Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite (riservate all'uso in palestra) e ben allacciate. In ogni caso è vietato l'accesso sul piano palestra con calzature o altre attrezzature che possano danneggiare il fondo dei campi.

### Regole di comportamento

Durante le ore di Scienze Motorie ogni alunno deve:

- Indossare abbigliamento idoneo all'attività pratica e adatto alla temperatura in palestra;
- Custodire i propri effetti personali nella cassetta preposta e sistemata in una zona indicata dall'insegnante, compresi orologi, cellulari, portafogli, braccialetti e altri oggetti pericolosi;
- Comportarsi in maniera disciplinata e rispettosa delle persone e dell'ambiente;
- Tenere un comportamento corretto negli spogliatoi in entrata e uscita;
- Informare tempestivamente l'insegnante in caso di infortunio o di malessere anche lieve;
- Rispettare le norme igieniche.

Durante le ore di Scienze Motorie agli alunni non è consentito:

- Utilizzare la palestra e i suoi attrezzi in assenza dell'insegnante;
- Usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri;
- Allontanarsi dalla palestra senza autorizzazione del docente;
- Entrare nell'ufficio docenti senza l'autorizzazione di un insegnante;
- Stazionare negli spogliatoi;
- Consumare cibi e bevande in palestra o negli spogliatoi.

### Utilizzo e conservazione materiali e ambienti

Il materiale e gli ambienti sono affidati agli insegnanti di Scienze Motorie che ne tutelano la correttezza d'uso. Il gioco di squadra, come il calcio a cinque e la pallamano, che fanno parte del programma disciplinare verranno opportunamente ridimensionati utilizzando palloni leggeri di spugna che garantiscono sicurezza degli impianti all'interno della struttura sportiva.

Savignano sul Rubicone, 17/09/2015

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
*ing. Mauro Tosi*